

Утверждаю Заведующий
Волнеина Д.А.

14.11.2023

ясли

10-ти дневное меню МАДОУ "Детский сад "Взлёт"г. Перми

	ВЫХО		ВЫХО		ВЫХО		ВЫХО		ВЫХО
1 день	д	2 день	д	3 день	д	4 день	ВЫХО	5 день	ВЫХО
завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
каша пшеничная	150	каша геркулесовая	150	каша пшенная	150	каша манная	150	каша ячневая	150
батон с сыром	10	кофе с молоком	180	чай	180	батон с маслом	5	батон с повидлом	5
какао с молоком	180	батон с повидлом	10	батон с маслом	5	какао	180	кофе	180
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
сок	100	-	100	фрукт	90	сок	100	фрукт	90
обед		Обед		Обед		обед		Обед	
		свекла отварная	30	огурец соленый	30	свекла отварная	30	салат витаминный	30
суп вермишелевый	150	щи	150	борщ	150	Рассольник	150	свекольник	150
Каша перловая	110	Макароны отварные	110	жаркое по домашнему	130	рагу овощное	110	картофельное пюре	110
Гуляш из кури	50	Печень по строгановски	50	Напиток из шиповника	180	котлета рыбная	50	ежики	50
компот из сухофруктов	180	компот из сухофруктов	180	Хлеб порц,белый	50	компот из сухофруктов	180	чай с сахаром	180
Хлеб порц,белый	50	Хлеб порц,белый	50	Хлеб порц, ржаной	30	Хлеб порц,белый	50	Хлеб порц,белый	50
Хлеб порц, ржаной	30	Хлеб порц, ржаной	30			Хлеб порц, ржаной	30	Хлеб порц, ржаной	30
полдник		полдник		полдник		полдник		полдник	
Кондитерское изделие	20	кефир	150	булочка	60	Кондитерское изделие	20	молоко	150
молоко	150	Кондитерское изделие	20	молоко	150	молоко	150	Ватрушка с повидлом	60
ужин		ужин		ужин		ужин		ужин	
картофельное пюре	110	лапшевник с творогом	130	Капуста тушеная	130	пудинг из творога с рисом	130	омлет	110
Салат из св.капусты	30	Чай с сахаром	180	чай с лимоном	180	чай с сахаром	180	чай с сахаром	180
чай с сахаром	180	Хлеб порц, ржаной	30	Хлеб порц, ржаной	30	Хлеб порц, ржаной	30	Хлеб порц, ржаной	30
Хлеб порц, ржаной	30	Соус молочный	30	сушка	30				

	ВЫХО		ВЫХО		ВЫХО		ВЫХОД		ВЫХОД
6 день	Д	7 день	Д	8 день	Д	9 день		10 день	
завтрак		завтрак		завтрак	100	завтрак		завтрак	110
каша манная	150	Каша ячневая	150	каша дружба	150	каша пшеничная	150	суп молочный с вермишелью	150
батон с маслом	5	батон с сыром	10	батон	5	кофе	180	чай с сахаром	180
какао с молоком	180	кофе с молоком	180	какао	180	батон с маслом	5	батон с повидлом	5
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
сок	100	сок	100	-				фрукт	90
обед		Обед		Обед		обед		Обед	
Свекла с чесноком	30			салат из св.капусты	30				
суп геркулевовый	150	суп гороховый	150	уха	150	щи	150	Суп пюре из овощей	150
плов с курой	150	овощное рагу	130	Картофельное пюре	130	овощное рагу	130	бигус с курой	150
напиток из шиповника	180	Котлета куриная	50	Печень по строгановски	50	Суфле рыбное	50	компот из сухофруктов	180
Хлеб порц,белый	50	чай с сахаром	180	компот из сухофруктов	180	Чай с сахаром	180	Хлеб порц,белый	50
Хлеб порц, ржаной	30	Хлеб порц,белый	50	Хлеб порц,белый	50	Хлеб порц,белый	50	Хлеб порц, ржаной	30
		Хлеб порц, ржаной	30	Хлеб порц, ржаной	30	Хлеб порц, ржаной	30		
полдник		полдник		полдник		полдник		полдник	
Кондитерское изделие	20	Кондитерское изделие	20	Кондитерское изделие	20	Кондитерское изделие	20	булочка	60
чай с сахаром	150	кефир	150	молоко	150	молоко	150	молоко	150
ужин		ужин		ужин		ужин		ужин	
Пудинг из творога с рисом	130	Салат овощной	130	Лапшевик из творога	130	Макароны отварные	110	Винегрет	130
чай с сахаром	180	чай с лимоном	180	чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	чай с лимоном	180
Хлеб порц, ржаной	30	Хлеб порц, ржаной	30	Хлеб порц, ржаной	30	Хлеб порц, ржаной	30	Хлеб порц, ржаной	30
						икра кабачковая	30		