

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующий МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД "ВЗЛЁТ"

_____ /Волнеина Д.А./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ООО "Май-М"

Директор_  _Ардашева Е.С./

М.П.



20.03.23 День 1

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД "ВЗЛЁТ" Ясли(1-3 лет)10д

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>ЗАВТРАК</u>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (150)	150	227/18	4,73	5,50	23,75	163,41
БАТОН(20)	20	111/13	1,50	0,58	10,28	52,34
СЫР (ПОРЦИОННО)(10)	10	75/18	2,56	2,61	0,00	33,73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(180)	180	465/18	2,65	2,36	14,81	91,03
<u>2 ЗАВТРАК</u>						
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(150)	150	486/18	0,15	0,15	11,10	46,32
<u>ОБЕД</u>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)(30)	30	150/18	0,36	2,10	2,22	29,22
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(150)	150	144/13	3,39	2,88	13,45	93,30
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"(50)	50	341/18	7,50	4,26	6,04	92,55
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(120)	120	256/18	4,52	4,99	29,22	179,79
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30	419/18	0,26	1,26	1,94	20,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (150)	150	495/18	0,33	0,02	16,34	66,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	108/13	1,52	0,16	9,84	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	109/13	1,32	0,24	6,80	34,64
<u>ПОЛДНИК</u>						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ(180)	180	469/18	5,04	4,50	8,51	94,72
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(20)	20	590/13	1,50	1,96	14,88	83,16
<u>УЖИН</u>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ(120)	120	283/18	15,49	7,01	19,61	203,54
СОУС ИЗ ПОВИДЛА(50)	50	483/18	0,05	0,00	9,59	38,52
ЧАЙ С ЛИМОНОМ(180)	180	459/18	0,06	0,01	9,18	37,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	108/13	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	109/13	1,32	0,24	6,80	34,64

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующий МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД "ВЗЛЁТ"

_____ /Волнеина Д.А./

М.п.



"УТВЕРЖДАЮ"

ООО "Май-М"

Директор_  _Ардашева Е.С./

М.п.



21.03.23 День 2

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД "ВЗЛЁТ" Ясли(1-3 лет)10д

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>ЗАВТРАК</u>						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(150)	150	220/18	5,63	5,63	29,31	190,38
БАТОН(20)	20	111/13	1,50	0,58	10,28	52,34
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(5)	5	79/18	0,03	4,13	0,04	37,39
ЧАЙ С МОЛОКОМ(180)	180	460/18	1,26	1,13	11,11	59,61
<u>2 ЗАВТРАК</u>						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	82/18	0,40	0,40	9,80	44,40
<u>ОБЕД</u>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(30)	30	26/18	0,43	1,83	2,53	28,31
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(150)	150	146/13	1,76	2,60	10,65	73,11
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(180)	180	407/13	24,34	15,85	18,32	313,30
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ(150)	150	487/18	0,24	0,16	11,43	48,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	108/13	1,52	0,16	9,84	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	109/13	1,32	0,24	6,80	34,64
<u>ПОЛДНИК</u>						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК(150)	150	470/18	7,50	4,80	12,75	124,20
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ(60)	60	543/18	4,39	9,61	34,40	241,67
<u>УЖИН</u>						
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ(50)	50	347/13	7,17	1,40	3,96	57,10
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30	419/18	0,26	1,26	1,94	20,10
РИС ОТВАРНОЙ(120)	120	385/18	3,22	5,49	33,61	196,76
ЧАЙ С САХАРОМ(180)	180	457/18	0,00	0,00	8,98	35,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	114/13	1,52	0,16	9,84	46,88

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующий МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД "ВЗЛЁТ"

_____ /Волнеина Д.А./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ООО "Май-М"

Директор_  _Ардашева Е.С./

М.П.



22.03.23 День 3

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД "ВЗЛЁТ" Ясли(1-3 лет)10д

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>ЗАВТРАК</u>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ(180)	180	141/18	4,33	4,90	15,80	124,60
БАТОН(20)	20	111/13	1,50	0,58	10,28	52,34
СЫР (ПОРЦИОННО)(10)	10	75/18	2,56	2,61	0,00	33,73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК(150)	150	464/18	1,16	1,03	10,54	56,01
<u>2 ЗАВТРАК</u>						
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ(150)	150	488/18	0,50	0,35	10,64	47,76
<u>ОБЕД</u>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ(30)	30	43/18	0,49	1,89	3,53	33,02
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ(150/10)	150/10	95/18	1,46	5,10	8,34	85,14
КНЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ(С)(60)	60	338/21	1,42	3,86	4,65	59,03
КАПУСТА ТУШЕНАЯ(130)	130	380/18	3,11	5,06	10,44	99,74
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (150)	150	495/18	0,33	0,02	16,34	66,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	108/13	1,52	0,16	9,84	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	115/13	2,64	0,48	13,60	69,28
<u>ПОЛДНИК</u>						
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ(ИЗЮМА)180	180	494/18	0,41	0,09	29,81	121,70
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(20)	20	590/13	1,50	1,96	14,88	83,16
<u>УЖИН</u>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	279/18	23,62	11,00	29,51	311,47
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ(50)	50	406/18	1,28	2,61	8,18	61,34
ЧАЙ С ЛИМОНОМ(180)	180	459/18	0,05	0,01	9,18	37,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	114/13	1,52	0,16	9,84	46,88

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующий МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД "ВЗЛЁТ"

_____/Волнеина Д.А./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ООО "Май-М"

Директор_ _/Ардашева Е.С./

М.П.



23.03.23 День 4

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД "ВЗЛЁТ" Ясли(1-3 лет)10д

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>ЗАВТРАК</u>						
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ(150)	150	232/18	4,84	6,47	9,11	155,58
БАТОН(20)	20	111/13	1,50	0,58	10,28	52,34
ПОВИДЛО(ПОРЦИЯМИ)(10)	10	86/18	0,04	0,00	6,60	26,56
КАКАО С МОЛОКОМ(180)	180	462/18	2,96	2,52	13,42	88,20
<u>2 ЗАВТРАК</u>						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	82/18	0,40	0,40	9,80	44,40
<u>ОБЕД</u>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ(30)	30	34/18	0,43	1,83	2,52	28,23
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ(150/10)	150/10	100/18	1,50	5,16	10,36	93,87
СУФЛЕ РЫБНОЕ(50)	50	303/18	6,78	3,75	1,62	69,90
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(120)	120	377/18	2,62	5,32	17,91	130,03
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ(150)	150	488/18	0,38	0,17	12,60	54,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	108/13	1,52	0,16	9,84	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	109/13	2,64	0,48	13,60	69,28
<u>ПОЛДНИК</u>						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ(150)	150	469/18	4,20	3,75	7,10	78,93
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	542/18	4,47	8,63	33,58	229,89
<u>УЖИН</u>						
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ(60)	60	356/18	11,53	7,03	3,06	121,64
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(120)	120	202/18	4,56	5,15	23,08	156,89
ЧАЙ С САХАРОМ(180)	180	457/18	0,00	0,00	8,98	35,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	573/21	1,52	0,16	9,84	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	574/21	1,32	0,24	6,80	34,64

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующий МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД "ВЗЛЁТ"

_____ /Волнеина Д.А./

М.п.



"УТВЕРЖДАЮ"

ООО "Май-М"

Директор_  _Ардашева Е.С./

М.п.



24.03.23 День 5

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД "ВЗЛЁТ" Ясли(1-3 лет)10д

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>ЗАВТРАК</u>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(150)	150	230/18	3,98	5,05	19,91	140,99
БАТОН(20)	20	111/13	1,50	0,58	10,28	52,34
СЫР (ПОРЦИОННО)(10)	10	75/18	2,56	2,61	0,00	33,73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(180)	180	465/18	2,65	2,36	14,81	91,03
<u>2 ЗАВТРАК</u>						
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(150)	150	486/18	0,15	0,15	11,10	46,32
<u>ОБЕД</u>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(30)	30	9/18	0,48	1,83	2,48	28,28
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(150)	150	116/18	1,72	1,77	12,52	72,95
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ(180)	180	375/18	36,03	24,44	39,86	523,52
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (150)	150	495/18	0,33	0,02	16,34	66,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	108/13	1,52	0,16	9,84	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	109/13	2,64	0,48	13,60	69,28
<u>ПОЛДНИК</u>						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК(180)	180	470/18	9,00	5,76	15,30	149,04
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(20)	20	590/13	1,50	1,96	14,88	83,16
<u>УЖИН</u>						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ(180)	180	260/18	9,40	8,84	37,32	266,48
СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ(30)	30	435/13	1,06	2,01	3,83	37,68
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(180)	180	496/18	0,29	0,00	11,50	47,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	114/13	1,52	0,16	9,84	46,88

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующий МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД "ВЗЛЁТ"

_____ /Волнеина Д.А./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ООО "Май-М"

Директор_  _/Ардашева Е.С./

М.П.



27.03.23 День 6

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД "ВЗЛЁТ" Ясли(1-3 лет)10д

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>ЗАВТРАК</u>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (150)	150	227/18	4,73	5,46	23,70	162,83
БАТОН(20)	20	111/13	1,50	0,58	10,28	52,34
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(5)	5	79/18	0,03	4,13	0,04	37,39
КАКАО С МОЛОКОМ(180)	180	462/18	2,96	2,52	13,42	88,20
<u>2 ЗАВТРАК</u>						
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(150)	150	486/18	0,15	0,15	11,10	46,32
<u>ОБЕД</u>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)(30)	30	150/18	0,36	2,10	2,22	29,22
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,СМЕТАНОЙ(150)	150/10	104/18	1,27	4,62	5,62	69,08
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЁЖИКИ"(50/30)	50/30	350/18	8,35	7,68	8,19	135,24
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ(120)	120	258/18	4,11	3,42	25,16	147,91
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(150)	150	487/18	0,15	0,15	11,10	46,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	108/13	1,52	0,16	9,84	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	109/13	2,64	0,48	13,60	69,28
<u>ПОЛДНИК</u>						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ(180)	180	469/18	5,04	4,50	8,51	94,72
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(20)	20	590/13	1,50	1,96	14,88	83,16
<u>УЖИН</u>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ	150	283/18	19,36	8,77	24,51	254,40
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ(50)	50	406/18	1,28	2,61	8,18	61,34
ЧАЙ С САХАРОМ(180)	180	457/18	0,00	0,00	8,98	35,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	108/13	1,52	0,16	9,84	46,88

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующий МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД "ВЗЛЁТ"

_____ /Волнеина Д.А./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ООО "Май-М"

Директор_  _/Ардашева Е.С./

М.П.



28.03.23 День 7

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД "ВЗЛЁТ" Ясли(1-3 лет)10д

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>ЗАВТРАК</u>						
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ(150)	150	233/18	4,50	5,53	21,93	155,41
БАТОН(20)	20	111/13	1,50	0,58	10,28	52,34
СЫР (ПОРЦИОННО)(10)	10	75/18	2,56	2,61	0,00	33,73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(180)	180	465/18	2,65	2,36	14,78	90,89
<u>2 ЗАВТРАК</u>						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	82/18	0,40	0,40	9,80	44,40
<u>ОБЕД</u>						
ОВОЩИ КОСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ)(30)	30	149/18	0,24	0,03	0,51	3,27
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ(150/10)	150/10	98/18	1,62	5,16	10,82	96,17
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ(50)	50	308/18	6,01	1,19	3,29	50,29
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(120)	120	377/18	2,62	5,32	17,91	130,03
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (150)	150	495/18	0,33	0,02	16,34	66,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	108/13	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	109/13	2,64	0,48	13,60	69,28
<u>ПОЛДНИК</u>						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК(150)	150	470/18	7,50	4,80	12,75	130,50
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ(60)	60	530/18	3,73	2,22	42,29	204,05
<u>УЖИН</u>						
БИГУС(С)(180)	180	329/21	4,43	5,24	8,57	99,13
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(180)	180	496/18	0,29	0,00	11,50	47,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	108/13	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	574/21	1,32	0,24	6,80	34,64

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующий МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД "ВЗЛЁТ"

_____ /Волнеина Д.А./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ООО "Май-М"

Директор _____ /Ардашева Е.С./

М.П.



29.03.23 День 8

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД "ВЗЛЁТ" Ясли(1-3 лет)10д

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>ЗАВТРАК</u>						
КАША ДРУЖБА(150)	150	226/18	3,93	5,54	21,50	151,64
БАТОН(20)	20	111/13	1,50	0,58	10,28	52,34
ПОВИДЛО(ПОРЦИЯМИ)(10)	10	86/18	0,04	0,00	6,60	26,56
ЧАЙ С МОЛОКОМ(180)	180	460/18	1,26	1,13	11,12	59,61
<u>2 ЗАВТРАК</u>						
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ(150)	150	488/18	0,50	0,35	10,64	47,76
<u>ОБЕД</u>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(30)	30	9/18	0,48	1,83	2,48	28,28
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(150)	150	116/18	1,72	1,77	12,52	72,95
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР(50)	50	410/13	10,41	7,90	3,65	127,32
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30	419/18	0,26	1,26	1,94	20,10
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(120)	120	202/18	4,56	5,15	23,08	154,69
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ(150)	150	488/18	0,38	0,17	12,60	54,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	108/13	1,52	0,16	9,84	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	109/13	1,32	0,24	6,80	34,64
<u>ПОЛДНИК</u>						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ(180)	180	469/18	5,04	4,50	8,51	94,72
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(20)	20	590/13	1,50	1,96	14,88	83,16
<u>УЖИН</u>						
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ(60)	60	346/18	12,21	5,70	5,85	123,57
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(120)	120	256/18	4,51	5,02	29,22	180,08
СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ(30)	30	435/13	1,06	2,01	3,83	37,68
ЧАЙ С САХАРОМ(180)	180	457/18	0,00	0,00	8,98	35,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	108/13	1,52	0,16	9,84	46,88

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующий МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД "ВЗЛЁТ"

_____ /Волнеина Д.А./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ООО "Май-М"

Директор_  _Ардашева Е.С./

М.П.



30.03.23 День 9

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД "ВЗЛЁТ" Ясли(1-3 лет)10д

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>ЗАВТРАК</u>						
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ(150)	150	232/18	4,85	6,51	9,16	114,63
БАТОН(20)	20	111/13	1,50	0,58	10,28	52,34
СЫР (ПОРЦИОННО)(10)	10	75/18	2,56	2,61	0,00	33,73
КАКАО С МОЛОКОМ(180)	180	462/18	2,96	2,52	13,42	88,20
<u>2 ЗАВТРАК</u>						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	82/18	0,40	0,40	9,80	44,40
<u>ОБЕД</u>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(30)	30	26/18	0,43	1,83	2,53	28,31
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ(СО СМЕТАНОЙ)(150/10)	150/10	119/18	1,82	5,48	4,97	76,48
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С)(180)	180	328/21	3,97	6,80	20,63	159,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (150)	150	495/18	0,33	0,02	16,34	66,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	108/13	1,52	0,16	9,84	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	115/13	2,64	0,48	13,60	69,28
<u>ПОЛДНИК</u>						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК(150)	150	470/18	7,50	4,80	12,75	124,20
ВАТРУШКА ТВОРОЖНАЯ	60	531/18	8,99	4,67	26,76	185,07
<u>УЖИН</u>						
СУФЛЕ РЫБНОЕ(50)	50	303/18	6,78	3,76	1,62	67,42
СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ(30)	30	435/13	1,06	2,01	3,83	37,68
РИС ОТВАРНОЙ(120)	120	385/18	3,22	5,49	33,61	196,76
ЧАЙ С ЛИМОНОМ(180)	180	459/18	0,06	0,01	9,18	37,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	108/13	1,52	0,16	9,84	46,88

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующий МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД "ВЗЛЁТ"

_____ /Волнеина Д.А./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ООО "Май-М"

Директор _____ /Ардашева Е.С./

М.П.



31.03.23 День 10

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД "ВЗЛЁТ" Ясли(1-3 лет)10д

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>ЗАВТРАК</u>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(180)	180	140/18	5,12	4,53	17,70	132,02
БАТОН(20)	20	111/13	1,50	0,58	10,28	52,34
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(5)	5	79/18	0,03	4,13	0,04	37,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (150)	150	465/18	2,21	1,96	12,31	75,74
<u>2 ЗАВТРАК</u>						
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(150)	150	486/18	0,15	0,15	11,10	46,32
<u>ОБЕД</u>						
ОВОЩИ КОСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ)(30)	30	149/18	0,24	0,03	0,51	3,27
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ(СО СМЕТАНОЙ)(150/10)	150/10	117/18	1,42	5,16	7,33	81,38
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ(50)	50	372/18	9,83	2,30	5,19	80,74
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(120)	120	377/18	2,62	5,32	17,91	130,03
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ(150)	150	487/18	0,24	0,16	11,43	48,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	114/13	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	115/13	1,32	0,24	6,80	34,64
<u>ПОЛДНИК</u>						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ(180)	180	469/18	5,04	4,50	8,51	94,72
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(20)	20	590/13	1,50	1,96	14,88	83,16
<u>УЖИН</u>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ(30)	30	25/18	0,65	1,83	2,32	28,31
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ(150)	150	268/18	13,32	18,11	3,40	229,86
ЧАЙ С САХАРОМ(180)	180	457/18	0,00	0,00	8,98	35,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	114/13	1,52	0,16	9,84	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	20	115/13	1,32	0,24	6,80	34,64

Зав. производством _____

Калькулятор _____